

## Kontraindikationen die gegen eine apparative Lymphdrainage sprechen :

- Akute Thrombosegefahr oder vorhandene Thrombosen
- Aktuelle Infektionen, auch wenn Sie vor kurzem durchgemacht wurden
- Akute Entzündungen und akute Rheumaschübe
- Herzinsuffizienz
- Tumore
- Akute Haut- und Gewebeveränderungen wie Exzeme und Vernarbungen. Einzelne Partien können jedoch in unserem Programm abgewählt werden, sodass trotzdem behandelt werden kann
- Stillzeit: Durch die Drainage erfolgt eine Entgiftung, Giftstoffe können über die Muttermilch zum Säugling kommen
- Erkrankungen der Nieren und der Leber

### Generell gilt:

Ob die Therapie im Einzelfall geeignet erscheint, oder ob etwas gegen die Behandlung spricht, sollte mit dem behandelnden Arzt besprochen werden.

**Buchen Sie vom 10.03.2023 bis zum 31.03.2023 unser**

### **Sonderangebot**

zur Einführung des  
**„kleinen Astronauten“**  
bei BEB.

**10-er Karte für EUR 149,00**

statt zum **Normalpreis**  
von **EUR 199,00**.

Die Karte ist 3 Jahre ab Kaufdatum gültig, ist aber nicht übertragbar auf andere Kund:innen oder Familienmitglieder.

Natürlich können Sie aber auch zuerst eine **Einzelbehandlung** für **EUR 25,00** buchen, um zu testen, wie Ihnen die Lymphdrainage bekommt.

1 Behandlung dauert 60 Minuten. Es wird sanft mit einem niedrigen Druck begonnen und von Mal zu Mal - je nach Bedarf - gesteigert.

Onlinebuchung

**[www.lg-coaching.de](http://www.lg-coaching.de)**  
**[www.bewegung-ernahrung-balance.de](http://www.bewegung-ernahrung-balance.de)**



# LG-Coaching

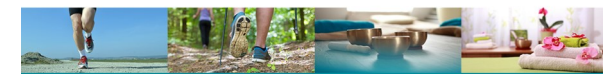
Gesundheitsberatung

Linda Grandpair  
Am Reisigbach 13  
91462 Dachsbach

[www.bewegung-ernahrung-balance.de](http://www.bewegung-ernahrung-balance.de)



**Neueinführung!**  
**Lymphdrainage mit dem**  
**„kleinen Astronaut“**



Bewegung

Ernährung

Balance

## NEU in der Praxis:

Ab 10.03.2023 steht Ihnen mein „**kleiner Astronaut**“ zur Verfügung. Es handelt sich hier um ein elektrisches Lymphdrainagegerät, welches Ihre Beine, Bauch und Po sanft mit Druckwellen massiert und Sie so durch die angenehme Massage in eine wunderschöne Entspannung bringen kann.



Weitere positive Veränderungen können z. B. sein:

- Linderung von Schmerzen bei geschwollen, müden Beinen
- Vorbeugung oder sogar Verbesserung einer Cellulite
- Glattere, schöne Haut

- Reduktion von Besenreisern
- Entschlackung und Anregung/Verbesserung des Stoffwechsels z. B. zur Unterstützung einer Gewichtsreduktion oder Fastenkur
- Ein besseres Körpergefühl
- Stressreduzierung

Das Lymphsystem ist Teil unseres Immunsystems und wird oft unterschätzt und auch ein wenig vernachlässigt.

Meist in den warmen Monaten meldet es sich bei Überlastung durch geschwollene Hände oder Beine. Manchmal kann es aber auch viele andere Gründe haben, einer davon ist z. B. Bewegungsmangel, dass unser Lymphsystem nicht richtig funktioniert.

Dabei ist ein gut funktionierendes Lymphsystem so wichtig für uns, da es viele Stoffwechselprodukte abtransportiert, die unser Körper nicht mehr benötigt und die anders nicht entsorgt werden können, wie z. B. Krankheitserreger, Fette, Proteine, Wasser uvm.

Gönnen Sie sich deshalb regelmäßig eine **Auszeit** mit unserem „**kleinen Astronauten**“ und verwöhnen Sie Ihr Lymphsystem und sich selbst in einer wunderschön entspannenden Atmosphäre in meinen Räumen.



Buchen Sie am besten gleich heute noch einen Termin über meine Homepage [www.lg-coaching.de](http://www.lg-coaching.de)

Bringen Sie bitte zu Ihrem Termin folgendes mit:

- Eine frische\* dünne, saubere Leggings oder andere dünne Hose (notfalls Schlafanzug) ohne Knöpfe, auftragende, dicke Nähte, etc.
- Ein frisches\* T-Shirt
- Ein frisches\* Paar Socken

\*somit ist gewährleistet, dass die Lymphdrainagehose hygienisch sauber bleibt, auch für die nächsten Kund:innen.