

Liebe Kundinnen und Kunden,  
liebe Interessentinnen und Interessenten,  
liebe Unterstützerinnen und Unterstützer,

der Walburga-Benefizlauf in Dachsbach steht für Bewegung,  
Gemeinschaft und gelebtes soziales Engagement.  
Auch im Jahr 2026 möchten wir wieder gemeinsam aktiv  
werden – diesmal zugunsten von Menschen mit  
ME/CFS (Myalgische Enzephalomyelitis / Chronisches  
Fatigue-Syndrom).



Vielleicht kennt ihr selbst jemanden, der betroffen ist.  
Vielleicht habt ihr schon von dieser schweren, oft unsichtbaren Erkrankung gehört.  
Mit unserer gemeinsamen Aktion möchten wir Aufmerksamkeit schaffen und konkrete  
Unterstützung ermöglichen.

Wenn ihr unsere Aktion unterstützen möchtet, gibt es eine einfache Möglichkeit:

### **RUNDEN-SPONSORING**

Ihr legt selbst fest, welchen Betrag ihr pro gelaufene Runde spenden möchtet –  
gerne auch mit einem persönlichen Höchstbetrag.

Streckenlänge: ca. 3 km pro Runde  
Maximal: 100 Teilnehmende  
Einstieg bereits ab 0,01 € pro Runde möglich

Einen Eindruck über bisherige Laufleistungen und den Charakter der Veranstaltung  
findet ihr hier:

<https://bewegung-ernaehrung-balance.de/walburgas-benefizlauf>

### **Transparenz ist uns besonders wichtig**

Der errechnete Spendenbetrag wird nach der Veranstaltung  
direkt von euch an die unterstützte Organisation überwiesen  
und läuft nicht über das Konto von BEB – Bewegung · Ernährung · Balance.

So stellen wir sicher, dass eure Unterstützung unmittelbar dort ankommt, wo sie  
gebraucht wird.

Derzeit befinden wir uns in der Auswahl und Kontaktaufnahme mit einer anerkannten  
ME/CFS-Organisation,  
damit Spenden ordnungsgemäß abgewickelt und entsprechende

Zuwendungsbestätigungen (Spendenquittungen) ausgestellt werden können.

### **Sichtbarkeit der Unterstützer**

Alle Unterstützerinnen und Unterstützer werden auf unserer Veranstaltungsseite genannt. Sollte eine öffentliche Nennung nicht gewünscht sein, genügt ein kurzer Hinweis per E-Mail.

Wenn ihr dabei sein möchtet, schreibt uns bitte eine kurze E-Mail mit eurem Betrag pro Runde (und ggf. eurem Höchstbetrag).

Die Bankverbindung für die direkte Überweisung an die Organisation erhaltet ihr im Anschluss der Veranstaltung, wenn die gelaufene Rundenzahl aller Teilnehmenden zusammenaddiert und bekannt gegeben wurde.

Gemeinsam können wir Sichtbarkeit, Aufklärung und konkrete Hilfe für Menschen mit ME/CFS ermöglichen.

### **Von Herzen danke für eure Unterstützung.**

Herzliche Grüße

Linda Grandpair  
BEB – Bewegung · Ernährung · Balance  
[www.bewegung-ernaehrung-balance.de](http://www.bewegung-ernaehrung-balance.de)

### **Ansprechpartner für Rückfragen:**

Claus Eichner  
0171/7828675